RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

INRAE

CATA

La culture de l'assiette pour demain (jardins partagés)

Parcours **avec** projet exploratoire 2025-2026

Coordination

Lucia Espinosa
UMR SayFood
lucia.espinosa-brisset@inrae.fr

Marie Brault
UR GAFL
marie.brault@inrae.fr

Mots-clés

Recherche participative
Co-construction
Jardins partagés
Multi-sites

Les jardins collectifs se sont fortement développés ces dernières années. Ils suscitent un engouement au niveau national et mondial, notamment pour répondre à la demande d'une meilleure alimentation et qualité de vie. En reconnectant les différents acteurs et en promouvant des pratiques agricoles durables, les jardins partagés peuvent jouer un rôle pour accompagner le changement d'échelle de l'AB.

L'objectif du parcours CATA est de co-construire une démarche de recherche participative avec un réseau multi-acteurs constitué de gestionnaires de centres de ressources biologiques (CRB), de citoyens et de maraichers œuvrant dans des jardins partagés afin :

- D'identifier et de caractériser la diversité des pratiques culturales au sein des jardins partagés au niveau national.
- De définir et de mesurer une grille d'indicateurs intégrant de multiples composantes environnementales, sociales, économiques, agronomiques, microbiologiques, nutritionnelles, sensorielles, entre autres, permettant d'étudier l'impact de ces jardins partagés.
- De mettre en place une expérimentation participative pour utiliser et évaluer des variétés issues du CRB.

Des analyses comparatives entre les jardins partagés impliqués seront ensuite réalisées, avec une approche systémique allant « du jardin à l'assiette ». Il s'agit d'étudier les conséquences de

Unités INRAE

SayFood, Palaiseau
GAFL, Avignon
CRESS-EREN, Bobigny
MYCSA, Bordeaux
PEGASE, Rennes
SADAPT, Palaiseau
LIPME, Toulouse
Agronomie, Palaiseau
GBFOR, Orléans
ASSET, Petit-Bourg
Arboricole, Toulenne

Partenaires

Jardins familiaux Castanet-Tolosan
Jardin des régies de quartier
Maraîcher inépendant
Bouillon Brume

l'expérimentation, aussi bien en termes de qualité des produits, d'impact sur la qualité du sol et sur la biodiversité que sur les habitudes alimentaires des consommateurs/jardiniers.

© INRAE / S. Penvern

Un séminaire associant les divers acteurs permettra de mettre en commun les résultats du projet et de faire un partage d'expériences. Ce sera l'occasion de proposer un atelier avec des artistes, autour de « l'assiette de demain » et de la dégustation.

La richesse du parcours CATA est liée à la diversité des disciplines mobilisées (sciences de l'aliment, agronomie, génétique, microbiologie, économie, sociologie, nutrition – issues de 8 départements INRAE) et des territoires concernés (métropole et Antilles).

Le parcours permettra aussi la construction d'un réseau multi-acteur et interdisciplinaires de jardins partagés, centres de ressources biologiques et laboratoires de recherche, qui pourra servir de base à la construction de projets de plus grande envergure.

Contact METABIO
metabio@inrae.fr